



¡EN EL DIAL!

EDITORIAL

Por: Doris Lidia Cruz Toledo

La Radio celebra el 13 de febrero su Día Mundial. Motivos sobran para festejar la existencia de este medio de difusión masiva que, contrario a los vaticinios de muchos se niega a desaparecer frente a la creciente aparición de medios alternativos.

Su llegada a Cuba en la República Neocolonial y su posterior evolución han sido el resultado del talento, la creatividad y el respeto a los públicos.



Noventa y seis emisoras a lo largo y ancho del país, distribuidas por su alcance en nacionales, provinciales, municipales y una internacional surcan el éter con propuestas de alta calidad, reflejo de sus realidades inmediatas y con el alto compromiso de ser la voz de sus oyentes.

Mensajes con alto contenido social, político y cultural; reportes de actualidad periodística, campañas de bien público y disfrute sano conforman los diseños de cada espacio. Representatividad de

todos los territorios, intencionalidad hacia los destinatarios cada día más fragmentados, son valores que hoy tiene el sistema de la Radio Cubana.

Llegue entonces nuestro reconocimiento a todos los radialistas de Cuba y en particular a esos que laboran en Radio Mayabeque, pues todos pudieran denominarse verdaderos hombres y mujeres radio por sus capacidades multifacéticas de transformar una idea en una obra de arte. Así es nuestra programación gracias a ustedes. Felicidades colegas en el Día Mundial de este medio.

Día Mundial de los Humedales
2 de febrero 2018



Los humedales y su preservación para la supervivencia humana

Proteger las especies marinas que habitan en los manglares de la costa sur de Mayabeque es una prioridad para los expertos de ciencia, tecnología y medio ambiente en esta provincia.

Leer más... Página 2

RADIO MAYABEQUE

Tu Emisora amiga...



Febrero 2018

EN ESTE NÚMERO



Cuidemos el español

Con frecuencia escuchamos en la cotidianidad frases como asere, que bolá, vamos echando, tumba, estás arriba de la bola, entre otras que forman parte del lenguaje popular de los cubanos.

Leer más... Página 2



Llega febrero y cada espacio de nuestro entorno se ve invadido por una marea de corazones rojos, que nos recuerdan que a mitad de mes se celebra San Valentín, el día de los enamorados.

Leer más... Página 3

Los humedales y su preservación para la supervivencia humana

Por: Indira La O Herrera

Día Mundial de los Humedales
2 de febrero 2018



Humedales para un futuro urbano sostenible

Proteger las especies marinas que habitan en estos ecosistemas al sur de Mayabeque es una prioridad para

los expertos de ciencia, tecnología y medio ambiente en la provincia.

De conjunto con especialistas del sector agroforestal, trabajan en la preservación de los bosques de ciénaga.

Esta labor fortalece la protección de toda zona costera y de esta manera contribuye al desarrollo de la agricultura, y la vida de los pobladores de estas áreas cenagosas.

Igualmente ello reduce la instrucción salina de estos parajes naturales, vitales para la supervivencia humana, y que constituyen un entorno favorable para el desarrollo productivo.

Los humedales además albergan una diversidad biológica propia de estos lugares, que son fuente de agua y medio de subsistencia de múltiples especies vegetales y animales.



Radio Mayabeque a través del programa Ventana, un noticiero científico, relacionado con el medio ambiente y el uso de las nuevas tecnologías, promueve las acciones más importantes para la preservación de estos ecosistemas.

Cuidemos el español

Por: Betsy Santiler Hernández



Con frecuencia escuchamos en la cotidianidad frases como asere, que bolá, vamos echando, tumba, estás arriba de la bola, entre otras que forman parte del lenguaje popular de los cubanos.

Aunque esas palabras están incorporadas al léxico en la Isla, es fundamental hacer una reflexión del tema y tener sentido común a la hora de hacer uso de las mismas,

pues el contexto y radio de acción de cada cual es bien importante.

El buen decir caracteriza a una persona, dice de ella cuanto sabe, aporta y puede distinguirse entre los demás. Compartir una anécdota, establecer un diálogo con naturalidad o sencillamente disfrutar de un buen libro significa cuidar el habla y enriquecer tu cultura. El idioma español o castellano procede del latín, pertenece al grupo ibérico y es originario del Reino de Castilla. Es la segunda lengua del mundo con 437 millones de individuos nativos.

Es hablada principalmente en España e Hispanoamérica; quedan muy pocos parlantes en Filipinas, y es oficial pero no natural en Guinea Ecuatorial y Sahara Occidental. El Día Internacional de la Lengua Materna fue proclamado por la Unesco el 21 de febrero de 2000, y se celebra en la misma fecha cada año en todo el mundo y en la sede

de la organización para promover la diversidad lingüística y cultural. Es esencial preservar los valores del español y hacer un análisis de la conducta social, para ello los medios de comunicación desempeñan un rol fundamental.

Radio Mayabeque no está exenta de esta tarea, cada programa es reflejo de una adecuada comunicación, educación e identidad cultural.

"El lenguaje ha de ser matemático, geométrico, escultórico. La idea ha de encajar exactamente en la frase, tan exactamente que no pueda quitarse nada de la frase sin quitar eso mismo de la idea."

José Martí

El amor, un entramado de reacciones químicas

Por: **Olga Lidia Gómez Ramos**



Llega febrero y cada espacio de nuestro entorno se ve invadido por una marea de corazones rojos, que nos recuerdan que a mitad de mes se celebra San Valentín, el día de los enamorados.

Algunos hablan de corazones rotos por el desamor o la ingratitud otros vibrantes de felicidad de poseer ese afecto, lo cierto es que el órgano que poetas y artistas asocian con el amor desde tiempos inmemoriales tiene poco que ver con ese sentimiento.

Al menos eso sostienen varios estudios científicos que ubican al cerebro como el gran responsable de provocar mariposas en el estómago y demás efectos que dicen sentir quienes se enamoran loca y perdidamente de otras personas.

Cerebro y corazón tienen una relación simbiótica, no pueden vivir uno sin el otro. El corazón le lleva sangre con oxígeno y nutrientes al cerebro para que despliegue la fabulosa función como una de las estructuras más complejas del universo.

El cerebro estimula al corazón por intermedio de señales nerviosas que transmiten funciones, como incrementar la frecuencia de latidos, o comunicarle estados de ánimo. Esto ha generado que el corazón se

transforme, a lo largo de la historia de la humanidad, en la sede de las emociones.

Realizando estudios de imágenes de cerebros “enamorados” se determinó que dos regiones cerebrales son muy activas en relación con este sentimiento. Una se define como el núcleo caudado, y controla las sensaciones de placer y la excitación sexual; la otra es el área donde se encuentran células que producen dopamina, que en grandes cantidades, además de aumentar el nivel de testosterona, la hormona del deseo sexual, está asociada con una gran capacidad de concentración, euforia y dependencia.

El cerebro enamorado fabrica además otras sustancias como norepinefrina, que también produce euforia y pérdida del apetito y bajos niveles de serotonina que genera la necesidad de estar con el ser amado.

Por estas reacciones se compara al amor con una droga ya que activa la producción de sustancias en el cerebro asociados al placer. “Cuando nos damos un beso, por ejemplo, los labios envían rápidamente señales a nuestro cerebro y en cuestión de segundos un aumento de norepinefrina te hace sentir como si descendieras a toda velocidad una montaña rusa, sudas y tu pulso se acelera.

El estado de “embriaguez amorosa” inicial no es sostenible en el tiempo, los científicos coinciden en que ningún organismo sería capaz de soportar tal éxtasis de forma permanente. Sin embargo, aunque la excitación tienda a relajarse, el amor de una pareja sí puede perdurar.

A pesar de que tanto ustedes como yo optemos por culpar al corazón de cuanto amamos o cuanto sufrimos, las investigaciones científicas demuestran que el cerebro tiene mucho, quizás todo que ver con lo que siente una

persona enamorado y que al amor, aunque nos pese, más que un sentimiento, es un complejo entramado de reacciones químicas.

Nuestros valores



CONFIANZA: es la fuerza impulsora hacia la realización de la misión. Es comprender que todos tenemos algo con lo que contribuir a la vida

Modo de actuación:

- Confiar en nosotros mismos y en los demás.

“Ama a todos, confía en unos pocos; no le hagas mal a ninguno” William Shakespeare.



LIDERAZGO: Cualidad que posee la persona suficientemente valiente de transformar sus valores éticos en actitudes cotidianas.

Modo de actuación:

- Persona que motiva, estimula y saca lo mejor de cada grupo y persona, hacia un camino transformador, consensuado y común.

“Si caminas solo, llegarás más rápido; si caminas acompañado, llegarás más lejos” Proverbio Chino

A propósito de...



La trigésimo séptima Feria Internacional del Libro de La Habana, prevista a desarrollarse del 1 al 11 de febrero de 2018, dedicada en esta ocasión al Doctor Eusebio Leal Spengler, Historiador de la Ciudad de La Habana y Premio Nacional de Ciencias Sociales; tendrá como país invitado de honor a la República Popular China. Le sugiero obsequiar a aquellas personas a las que estamos unidas sentimentalmente o por lazos de amistad, un libro como ofrenda de Amor en el Día de San Valentín.

Para no olvidar

Febrero

1	1873	Muere la poetisa Gertrudis Gómez de Avellaneda.
2	1849	Nace en Majaguabo, en la hoy provincia de Santiago de Cuba, el Mayor General del Ejército Libertador José Maceo y Grajales
4	1962	Más de un millón de personas aprueban en la Plaza de la Revolución José Martí, la Segunda Declaración de La Habana, como respuesta a la expulsión de Cuba de la Organización de Estados Americanos (OEA).
6	1879	Nace el compositor, clarinetista, profesor y director de orquesta madruguense José Urfé. Muere el 13 de noviembre de 1957. Entre sus danzones más escuchados está "El bombón de Barreto".
	1932	Nace en la barriada habanera de Lawton el comandante Camilo Cienfuegos Gorriarán.
11	1958	Muere la joven guinera Aleida Fernández Chardiet a la edad de 26 años.
14		Día del amor y la amistad

¡FELICIDADES!!!

Los cumpleaños son:

Leandro Fdez Ortega	8
Ibrahim González	9
Mercedes Chico Rguez	16
Beatriz Barranco Glez	17
Yarisleidys Dguez Glez	17
María del C. Hdez Ferrer	18
Cristian Osvaldo Martín	27

por Cuba
Elecciones generales
2017-2018

Durante las sesiones extraordinarias de las asambleas municipales del Poder Popular se aprobaron, en un ejercicio democrático y de todo el pueblo, las candidaturas a delegados provinciales y diputados a la Asamblea Nacional, como otro escaño en el proceso de elecciones generales en Cuba, que culminará el venidero 19 de abril

Radio Mayabeque

¡En el Dial!

Calle 76 #7707 entre 77 y 81

33900, Güines, Mayabeque, Cuba

Correo electrónico: radioguines@cmbu.icrt.cu
Sitio Web : www.radiomayabeque.icrt.cu

Consejo Editorial

Director: José Antonio Manso Hernández

Jefa de Redacción: Daisy V. Hernández

Redactores: Daisy V. Hernández Ruiz, Doris Lidia Cruz Toledo, Betsy Santiler Hernández, Indira la O Herrera, Olga Lidia Gómez Ramos

Diseño de Portada: Dianisleidys López Otaño

Montaje digital: Dianisleidys López Otaño

Revisión y Edición: Betsy Santiler Hernández