



¡EN EL DIAL!

RADIO MAYABEQUE

Tu Emisora amiga...



Octubre 2018

EN EL DIAL!

EDITORIAL

Escudo y espada de la nación



La cultura cubana es una simbiosis de los elementos que conforman nuestra identidad, heredada de las múltiples nacionalidades que confluyen en lo que el sabio cubano Fernando Ortiz definió como ajíaco.

Y es que en nuestra identidad cultural encontramos elementos de las tradiciones africanas, españolas, chinas, francesas y tantas otras que tributan a lo que somos.

No existe una fecha exacta para definir el nacimiento de una cultura propia, exponente de nuestras características como nación, pero sin dudas fue el primero de enero de mil 959 el punto de partida para la masificación de las distintas manifestaciones que en tiempos de la pseudorepública eran exclusivas de una minoría.

Desde el propio triunfo revolucionario, el proceso naciente, se trazó directivas encaminadas a culturizar la sociedad. Nacieron así distintos programas sociales cuya génesis fue la propia campaña de alfabetización en mil 961, que llevó la luz del conocimiento a todos los rincones del país.

Luego las bibliotecas públicas, el programa de instructores de arte, las escuelas de formación artística...una verdadera masificación de la cultura, sin distinciones de razas, credos, ni clases sociales.

En la amplia amalgama de la cultura cubana confluyen con igual fuerza la música, el cine, las artes plásticas y la literatura, con exponentes de altísimo valor, reconocidos también más allá de nuestras fronteras.

Hoy nuestra cultura se parece a nuestro pueblo, es reflejo fiel de lo que somos, porque es expresión de nuestra rebeldía, de nuestra fuerza, de nuestro sentido del humor y sobre todo de nuestra identidad como nación.

Hoy nuestra cultura, es otro motivo para sentirnos orgullosos de haber nacido y vivir en esta pequeña, pero gran isla del caribe. Hoy nuestra cultura es, como nunca antes, "ESCUDO Y ESPADA DE LA NACIÓN".

EN ESTE NÚMERO



Educación inclusiva, salud mental positiva

Cuando pensamos en salud mental inevitablemente acude a nuestra mente la imagen de un especialista que diagnostica o trata una patología emocional, o un fármaco que como arte de magia soluciona nuestros problemas.

[Leer más... Página 2](#)



Día internacional para la reducción de los desastres naturales

Con el ánimo de concientizar a todos los habitantes de la Tierra, se instituyó por las Naciones Unidas el 13 de octubre de cada año, como el día de la mitigación de los desastres naturales.

[Leer más...](#)

[Página 2](#)



De Fiesta la Cocina Cubana

Hace poco más de un año Heidty Gutiérrez, Locutora y Directora de programas de nuestra emisora Radio Mayabeque, me pidió hacer una de las secciones de su espacio De otra manera, titulada "En la cocina", a lo que inmediatamente le respondí que con mucho gusto, y sin ser una profesional de la locución, asumí la tarea, porque sabía que me iba a reportar gran satisfacción, pues les confieso que soy fanática a la cocina, en todas sus modalidades.

[Leer más...](#)

[Página 3](#)

Educación inclusiva, salud mental positiva

Por: **Yodalmis Díaz Hernández**



Cuando pensamos en salud mental inevitablemente acude a nuestra mente la imagen de un especialista que diagnostica o trata una patología emocional, o un fármaco que como arte de magia soluciona nuestros problemas.

Es decir, lo asumimos como algo externo y la realidad dista mucho de esta representación, pues la Salud Mental se

define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

Cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, con el objetivo general de concienciar sobre los problemas relacionados en esta área y movilizar esfuerzos para ayudar a mejorarla. El lema elegido el presente año es “Educación inclusiva, salud mental positiva”.

Con este eslogan se busca apelar de manera directa a los jóvenes para concienciarlos de la importancia de la salud mental y una buena educación en este ámbito. Y es que la educación en valores, diversidad e inclusión se convierten en elementos fundamentales en un mundo que cambia más rápido de lo que muchas veces podemos asimilar.

El abordaje de las temáticas de salud mental en la programación de Radio Mayabeque parte de concebirla no solo

como la ausencia de enfermedad, sino como un componente esencial de la calidad de vida de las personas, al reconocer la importancia de la relación entre la salud física, salud mental y bienestar en todas las etapas de la vida como eslabón esencial para garantizar personas sanas, familias que funcionen y comunidades favorecedoras del desarrollo.

Todo ello con una perspectiva preventiva desde el conocimiento y la orientación, para asumir el papel activo del individuo en la transformación de su propia realidad y el papel medular de las familias en este sentido. Por eso que sirva esta fecha para conocernos mejor, expresar nuestros sentimientos y cuidar nuestra salud.

“La salud mental no es la ausencia de desequilibrio sino la fortaleza para superarlo”

Isabel Menéndez Benavente

Día internacional para la reducción de los desastres naturales

Por: **Doris Lidia Cruz Toledo**



Con el ánimo de concientizar a todos los habitantes de la Tierra, se instituyó por las Naciones Unidas el 13 de octubre de cada año, como el día de la mitigación de los desastres naturales.

Desde entonces se están realizando esfuerzos por insertar la reducción de riesgos en las agendas de desarrollo y los objetivos fundamentales se centran

en acciones como incrementar el perfil internacional de la reducción del riesgo de los desastres, promover la integración de la reducción del riesgo de los desastres en la planificación y la práctica del desarrollo y fortalecer las capacidades locales y nacionales para abordar las causas de los desastres, los cuales continúan devastando e impidiendo el desarrollo de muchos países.

Pero amén de la declaración de un día específico para la conmemoración, ante las señales cada vez más evidentes del deterioro del medio ambiente la acción del hombre juega un papel primordial en este sentido.

La responsabilidad y el cuidado ambiental, unidos a una percepción de riesgo consecuente en cada ciudadano del planeta son factores que deben estar presentes si se pretende sumar cambios positivos y hacer frente a la

situación actual que muestra nuestro entorno.

Por insignificante que pueda parecer, el aporte de todos es vital si soñamos con un mundo limpio para las futuras generaciones.

El cambio climático es real, sus efectos son nocivos en todos los aspectos de la vida cotidiana y amenaza con la desaparición de una importante especie biológica: el hombre.

Años atrás estos fenómenos se veían como lejanos e improbables pero cada día y con más fuerza los peligros se hacen más palpables, los riesgos crecen y el tiempo se acorta.

Tú puedes ser protagonista de una revolución, puedes cambiar la historia si te lo propones.

De Fiesta la Cocina Cubana

Por: **Yainé Cachón Regalado**



Hace poco más de un año Heidy Gutiérrez, Locutora y Directora de programas de nuestra emisora Radio Mayabeque, me pidió hacer una de las secciones de su espacio. De otra manera, titulada “En la cocina”, a lo que inmediatamente le respondí que con mucho gusto, y sin ser una profesional de la locución, asumí la tarea, porque sabía que me iba a reportar gran satisfacción, pues les confieso que soy fanática a la cocina, en todas sus modalidades.

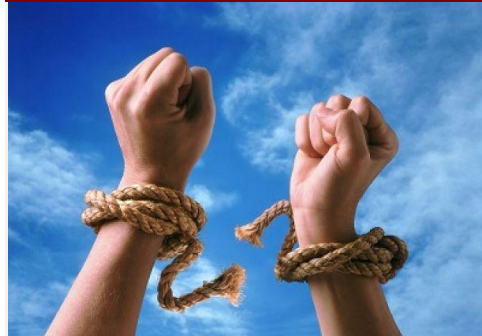
Y si de cocina se trata, ¿sabías que nuestro país tiene su propio “Día de la cocina”? Pues sí, en 1984, por primera vez, un equipo cubano integrado por prestigiosos chefs, participó en las Olimpiadas Culinarias Internacionales, evento que se celebra cada cuatro años con gran representatividad por parte de los países desarrollados que participan, donde el arte y la profesionalidad cubana resultaron premiados con la medalla de oro, por primera vez al más alto nivel mundial, razón por la que la Federación de Asociaciones Culinarias de la República de Cuba (FACRC) acordó instituir el 18 de octubre como el Día de la Cocina Cubana.

Los culinarios cubanos celebran la fecha cada año del 15 al 20 de octubre, con énfasis, además, en el rescate de nuestras recetas tradicionales. Durante

las jornadas, se realiza una presentación de platos en la sede de la FACRC de la capital, además de charlas, conversatorios e intercambios sobre la materia. El marco es propicio para festejar también el Día Mundial de la Alimentación el 16, y el Día Mundial del Chef, el 20, coincidiendo con el Día de la Cultura Cubana.

En nuestra emisora, además del espacio antes mencionado, existen otros como Aquí en familia y En buenas manos que incluyen segmentos con recetas de cocina, muy bien recibidos por la audiencia, fundamentalmente las féminas. Así es que todas y todos estaremos de fiesta el próximo día 18. No lo olviden.

Nuestros valores



Libertad: es la facultad o capacidad del ser humano de actuar según sus valores, criterios, razón y voluntad.

Libertad es también el estado o la condición en que se encuentra un individuo que no está en condición de prisionero, coaccionado o sometido a lo que le ordene otra persona.

Asimismo, libertad es la facultad que tienen los ciudadanos de un país para actuar o no según su voluntad y lo establecido en la ley.

Por otra parte, el significado de libertad también se relaciona con los términos 'confianza' y 'franqueza', especialmente, en su forma plural significa osada familiaridad.

Libertad puede indicar también una falta de obligación. Sin embargo, cabe

destacar que la libertad no se refiere a hacer aquello que nos guste de manera inconsciente y egoísta, sino a hacer lo que se debe por el bienestar propio y común.

La libertad es un valor que nos ayuda a realizarnos como personas. La libertad individual se enmarca dentro de lo social. Esta dinámica está íntimamente relacionada con el respeto y la responsabilidad.

Si una sociedad no tiene la libertad como uno de los valores más importantes, esta se torna represiva y dictatorial limitando la realización personal y social.

“Libertad es el derecho que todo hombre tiene a ser honrado y a pensar y hablar sin hipocresía”. José Martí.



Altruismo es aquella acción y pensamiento que busca el bienestar de los demás, por encima de las situaciones o de lo que se quiera presentar.

El Altruismo es desear el bien para todos y al mismo tiempo proveerlo a quienes podamos.

A veces el Altruismo se vuelve negativo, porque se enfoca tanto en otros, que llega al punto de no importar si se tiene que pasar por encima de uno mismo.

La sociedad tiene muchos ejemplos de vida que enseñan a las personas a hacer las cosas por el bien de los demás.

Un buen ejemplo de Altruismo, es Fidel Castro, que cambió la vida de millones de cubanos con una Revolución Social con todos y para el bien de todos.

A propósito de...



Una vez más nuestra emisora Radio Mayabeque obtiene, por 21 años consecutivos la Condición de Colectivo Vanguardia Nacional, que otorga el Sindicato de los Trabajadores de la Cultura.

Este mérito se entregó el pasado 26 de septiembre, en acto efectuado en nuestra planta radial.

En el mismo recibió la condición de Artista de Mérito de la Radio y la Televisión Cubanas Elizabeth Álvarez Hernández, mientras Francisco Borroto fue reconocido con la distinción al Mérito Técnico y Manolín Vázquez Aguiar, con el sello 95 aniversario de la Radio Cubana.



Radio Mayabeque muestra una nueva imagen

¡¡FELICIDADES!!!

Los cumpleaños son:



Para no olvidar

Octubre

3	1965	Constitución del Comité Central del Partido Comunista de Cuba.
6	1976	Es saboteado y explota en pleno vuelo, un avión cubano de pasajeros con 73 personas a bordo. Perecen todos los atletas del equipo juvenil nacional de esgrima, la tripulación y otros ciudadanos cubanos. El crimen fue ejecutado por contrarrevolucionarios.
7	1980	En Cuba se funda el periódico Tribuna de La Habana
10	1868	Comienzo de la Guerra de los 10 años. Céspedes da el grito de libertad en La Demajagua.
14	1960	El gobierno revolucionario dicta la Ley de Reforma Agraria.
16	1953	El Comandante Fidel Castro asume su propia defensa en el juicio por los sucesos del Moncada.
28	1959	Desaparece el comandante Camilo Cienfuegos.

Radio Mayabeque

¡En el Dial!

Calle 76 #7707 entre 77 y 81

33900, Güines, Mayabeque, Cuba

Correo electrónico: radioguines@cmbu.icrt.cu
Sitio Web : www.radiomayabeque.icrt.cu

Consejo Editorial

Director: José Antonio Manso Hernández

Jefa de Redacción: Daisy V. Hernández

Redactores: Amaury Flores Vidal, Doris Lidia Cruz Toledo, Yodalmis Díaz Hernández, Yainé Cachón Regalado, Edier Hdez Piloto

Diseño de Portada: Dianisleidys López Otaño

Montaje digital: Dianisleidys López Otaño

Revisión y Edición: Betsy Santiler Hernández