



# RADIO MAYABEQUE

*Tu Emisora amiga...*



Septiembre 2018

## ¡EN EL DIAL!

### EDITORIAL El mejor Oficio del mundo



"... Has tardado mucho en llegar, muerte. Pese a todo, esperaba conocerte más tarde, después de largos años.

Éste es un fragmento del libro **Reportaje al pie de la horca**, una lectura imprescindible, de Julius Fucik, periodista y escritor checoslovaco.

Nació en el seno de una familia obrera. Estudió filosofía en la Universidad de Pilsen.

A comienzos de los años treinta realizó varios viajes a la Unión Soviética, fruto de estos es su obra **documental En la tierra donde el mañana ya es ayer**.

Su **Reportaje al pie de la horca** fue sacado hoja por hoja de la cárcel y publicado en 1945, adquiriendo resonancia internacional.

Desde entonces cada 8 de septiembre en el mundo se celebra el Día Internacional del Periodista.

Julius Fucik esperaba vivir aún la vida de un hombre libre: poder trabajar mucho, amar, y recorrer el mundo.

El tiempo hambriento arrancó los últimos bocados del pequeño trozo de su vida.

Cuatrocientos once días en la cárcel de Pankrác, que pasaron con una rapidez increíble.

Y finalmente escribió: Hombres: os he amado. ¡Estad alerta!..."

Los años siguientes demostraron que la ética, la calidad y el rigor son pilares de una profesión que, el Nobel de Literatura y excepcional periodista Gabriel García Márquez definió como "el mejor oficio del mundo"

Y decía el Gabo que el periodismo es la profesión que más se parece al boxeo, con la ventaja de que siempre gana la máquina y la desventaja de que no se permite tirar la toalla",

Es una profesión en la que estamos llamados a establecer un estrecho contacto con la vida, estar cerca de la gente, reflejar la realidad de una manera creativa.

Después de más de un siglo de carrera tras la noticia de último minuto, se ha hecho real este viejo sueño: en las pantallas de los sitios online aparece la de último segundo.

Julius Fucik es un notable ejemplo de lo que es un hombre íntegro ante el dolor, la privación de la libertad y la perspectiva de una ejecución inminente, un hombre tan fuerte en sus principios y convicciones que las organizaciones internacionales de periodistas declararon el día de su ejecución, el 8 de Septiembre, como el día de los hombres y mujeres de prensa en el mundo.

### EN ESTE NÚMERO



### El ozono filtro o escudo protector de radiaciones nocivas: beneficios de la ozonoterapia

Múltiples acciones para la preservación de la capa de ozono se implementan en la provincia de Mayabeque para reducir el uso de sustancias que la afectan y son potentes gases de efecto invernadero.

Leer más... Página 2



### Día Mundial de la Paz

El Día Mundial de la Paz se conmemora cada 21 de septiembre, efeméride instaurada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en el año de 1981 y nació con el objetivo de influenciar a todos los países del mundo para el correcto establecimiento de políticas y directrices que permitan la erradicación de la violencia en todos sus géneros.

Leer más... Página 2



### Día mundial del corazón

El Corazón es quizás del ícono más usado por el hombre para designar sentimientos, salud y vida e invariablemente utilizado en cartas, postales y en el más sencillo y sentimental mensaje.

Leer más... Página 3

## El ozono filtro o escudo protector de radiaciones nocivas: beneficios de la ozonoterapia

Por: Indira La O Herrera



Múltiples acciones para la preservación de la capa de ozono se implementan en la provincia de Mayabeque para reducir el uso de sustancias que la afectan y son potentes gases de efecto invernadero. Entre las tareas más significativas que realizan está el proceso de reconversión que consiste en la sustitución de equipamiento y tecnología por medios

modernos en el restaurante El Congo de Catalina de Güines, las cooperativas Alberto Torres y Amistad Cubano-Búlgara, granjas avícolas y la Empresa Agropecuaria Miguel Soneira Ríos. También trabajan en la búsqueda de gases refrigerantes alternativos no perjudiciales.

El ozono actúa como filtro o escudo protector de radiaciones nocivas y de la alta energía que llega a la Tierra. De ahí la importancia de impedir la exposición directa a los rayos solares para evitar enfermedades como el cáncer de piel, alergias, enfermedades infecciosas, afectaciones en la vista y otras. Sin embargo este gas tiene varias aplicaciones en las ciencias médicas para mejorar el estado de salud de pacientes con diversas patologías. A través de la ozonoterapia, el tratamiento es vital en infecciones, hepatitis y como coadyuvante en terapias oncológicas.

El doctor Hansel Frómata Hernández explicó que en la sala de rehabilitación del policlínico Marta Martínez Figuera,

del municipio de Güines, suman más de 20 las personas que asisten a cada consulta para recibir atención especializada por vía rectal, intramuscular e intrarticular.

De esta manera ofrece el tratamiento a hernias discal, cervical, dorsal y lumbar, así como afecciones en el oído.

El ozono posee propiedades analgésicas, anti inflamatorias, antisépticas, como cicatrizante, y se utiliza en el tratamiento de la arterioesclerosis y la artrosis. Actúa junto a la sangre ayudando a beneficiar el rendimiento energético del organismo, y trabaja a nivel celular reactivando aquellas partes del cuerpo con problemas de funcionamiento. Agregó el también especialista en medicina natural tradicional, que la ozonoterapia también se aplica para oxigenar la sangre de pacientes con accidentes cerebrovasculares, es beneficiosa para curar lumbalgias, epicondilitis, pubalgia, desgarros, tendinitis y rotura fibrilar, entre otros padecimientos.

## Día Mundial de la Paz

Por: Elsa Gómez Valle



El Día Mundial de la Paz se conmemora cada 21 de septiembre, efeméride instaurada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en el año de 1981 y nació con el objetivo de influenciar a todos los países del mundo para el correcto establecimiento de políticas y directrices que permitan la erradicación de la violencia en todos sus géneros.

Cuba en homenaje a la fecha desarrolla conciertos en importantes plazas del país. También en centros educativos realizan matutinos especiales, además de promover en talleres y ejercicios la importancia de cómo vivir en paz, sin hacer daño a los demás, y tratando de afianzar actitudes positivas, de compañerismo, amabilidad, en vez de ira o violencia.

Todos los años nuestra isla se une al resto de las naciones del hemisferio celebrando el Día Internacional de la Paz, iluminando cada rincón del planeta, en un marco de feliz convivencia.

Nosotros estamos a tiempo, con pequeños gestos; seamos cordiales con nuestros vecinos, demos los buenos días a las personas con las que nos cruzamos, regalemos sonrisas en vez de malas caras y demos las gracias.

Los pensamientos de amor son los forjadores de hermandad, paz, amistad y felicidad.

¡Feliz día de la paz!



***"Podrás decir que soy un soñador pero no soy el único. Espero que algún día te nos unas. Y el mundo vivirá como uno. John Lennon"***



## Día mundial del corazón

Por: **Olga Lidia Gómez Ramos**



El Corazón es quizás del ícono más usado por el hombre para designar sentimientos, salud y vida e invariablemente utilizado en cartas, postales y en el más sencillo y sentimental mensaje.

Con los dedos de la mano, modelamos su forma para decir en silencio y de lejos cuanto uno ama al otro y ha sido tema de inspiración desde épocas inmemoriales, de poetas, artistas y forma parte del título de canciones y películas. Es el epíteto con el cual nombramos al amor y melosamente alguna presión arterial, niveles de colesterol y glucosa, y el índice de masa corporal.

A pesar de que es el órgano que poetas y artistas asocian con ese sentimiento desde tiempos inmemoriales tiene poco que ver con el mismo. Sin embargo, la mayor importancia de este músculo es su función de mantener el milagro de la vida bombeando la sangre a través de los vasos sanguíneos del organismo.

Por ello en Cuba como en todo orbe, cada 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón con el fin de sensibilizar al público, jornada en la que se incrementa el llamado a las acciones educativas en el afán por elevar la calidad de vida, que las personas aprendan a decir no al tabaco y

atiendan sus indicadores de salud cardíaca.

En esta fecha en más de cien países desarrollan foros científicos, actividades recreativas y deportivas, talleres prácticos, impresión de folletos, exhibiciones, marchas ciudadanas y conciertos.

A pesar de que tanto ustedes como yo optemos por culpar al corazón de cuanto amamos o cuanto sufrimos, él nada tiene que ver con esto pero lo que no puede negarse es que él es vida y la vida es amor, y vivir es la garantía para estar enamorados.

### Nuestros valores



**Tolerancia:** se refiere a la acción y efecto de tolerar. Como tal, la tolerancia se basa en el respeto hacia lo otro o lo que es diferente de lo propio, y puede manifestarse como un acto de indulgencia ante algo que no se quiere o no se puede impedir, o como el hecho de soportar o aguantar a alguien o algo. La tolerancia es un valor moral que implica el respeto íntegro hacia el otro, hacia sus ideas, prácticas o creencias, independientemente de que choquen o sean diferentes de las nuestras.

Por ello, la tolerancia es una actitud fundamental para la vida en sociedad. Una persona tolerante puede aceptar opiniones o comportamientos diferentes a los establecidos por su entorno social o por sus principios morales. Este tipo de tolerancia se llama tolerancia social.

La tolerancia es respetar las ideas, creencias o prácticas de los demás

cuando son diferentes o contrarias a las propias. A nivel individual es la actitud que tiene un individuo de aceptar aquello que es diferente a sus valores. Es importante comprender que para superar los problemas necesitas, por un lado, el poder interno y, por otro, la capacidad de tolerar. Tolerar no significa aguantar. Tolerar es aceptar, comprender y saber afrontar.

El concepto de tolerancia parte de un hecho de que todos los individuos somos distintos y esas diferencias deben ser consideradas como fuente de progreso para la sociedad, permitiendo hacer más provechosa la convivencia entre hombres y mujeres. Es la aceptación o reconocimiento de la pluralidad de doctrinas o posiciones.

En el orden de la psicología humana, solo se puede ser tolerante con aquello que nos causa molestia, con lo que no estamos de acuerdo pero que se acepta para mantener el orden que se ha establecido en la sociedad y que está basado en un conjunto de prácticas, actitudes y valores.

En el plano social constituye uno de los valores humanos más respetados y considerados como fundamentales para la convivencia o coexistencia pacífica con los demás. Cuando se es tolerante se entiende que si alguien es de una raza distinta a la suya o proviene de otro país, cultura, clase social, o piensa distinto de él, no por ello es su rival o su enemigo.



**«La tolerancia es la ira dominada por la razón».**

**Peter Ustinov (1921-2004).** Actor, escritor y director de cine británico.

## A propósito de...



La delegación de Mayabeque que asistirá a la Primera Conferencia Nacional del Sindicato de Trabajadores de la Cultura, que sesionará los días 11, 12 y 13 de octubre, en La Habana, quedó abanderada recientemente en la Sociedad Cultural José Martí, de San José de las Lajas.

La periodista Indira La O Herrera de nuestra emisora Radio Mayabeque, fue seleccionada delegada directa a esta magna cita, quien representará a los radialistas de nuestra provincia y

expresó que desde ese escenario transmitirán el quehacer cultural del territorio, resaltando la obra de la vanguardia artística, la decisión de todos los delegados de defender la obra de la Revolución y cumplir con el objetivo principal de ofrecer espiritualidad, amor a lo bello y contribuir al bienestar social.

## ¡¡FELICIDADES!!!

### Los cumpleaños son:



## Para no olvidar

### Septiembre

2	1960	Aprueban la Primera Declaración de La Habana en Asamblea General del Pueblo
16	1895	Firman la Constitución de Jimaguayú.
17	1896	Maceo llega a Remates de Guane
17	1958	Son asesinadas por la tiranía Lydia Doce y Clodomira Ferrals
21	1953	Comienza el juicio contra los heroicos asaltantes al cuartel Moncada
23	1728	Fundación y establecimiento de la Universidad de La Habana.
26	1960	El comandante Fidel Castro pronuncia su trascendental discurso en las Naciones Unidas.
29	1906	Segunda intervención militar yanqui en Cuba, dirigida por Magoo
30	1930	Asesinato del estudiante universitario Rafael Trejo por agentes machadistas.

# Radio Mayabeque

## ¡En el Dial!

Calle 76 #7707 entre 77 y 81

33900, Güines, Mayabeque, Cuba

Correo electrónico: radioguines@cmbu.icrt.cu  
Sitio Web : [www.radiomayabeque.icrt.cu](http://www.radiomayabeque.icrt.cu)

## Consejo Editorial

Director: José Antonio Manso Hernández

Jefa de Redacción: Daisy V. Hernández

Redactores: María Elena Fernández, Indira la O Herrera, Olga Lidia Gómez Ramos, Elsa Gómez Valle, Edier Hdez Piloto

Diseño de Portada: Dianisleidys López Otaño

Montaje digital: Dianisleidys López Otaño

Revisión y Edición: Betsy Santiler Hernández