

¡EN EL DIAL!



¡En el dial!

Homenaje a los padres en su día



En Cuba se festeja, el tercer domingo de Junio, el día de los padres, desde el año 1938, por iniciativa de la escritora y artista Dulce María Borrero.

Los cubanos homenajeamos a los padres y a los que desde la Historia se convirtieron en progenitores de una nación.

Es por eso que una ofrenda floral se coloca este día, ante la tumba de, Carlos Manuel de Céspedes, el Padre de la Patria, en el cementerio Santa Ifigenia y ante el monolito que atesora las cenizas de nuestro Comandante Fidel Castro, principal artífice de la Revolución que logró erigir una Cuba soberana.

Este es un día especial para honrar a los padres y a los que han apoyado en nuestra crianza, por eso se suman al homenaje, un abuelo, un tío, un hermano o un padrastro.

“Padre es cualquiera”, dicen a veces en la calle, como si todos pudieran medirse con el mismo rasero.

Hay ejemplos de padres que desmienten esa aseveración y que entregan todo por sus hijos, aunque los haya que se pierden ese afecto, insisto en afirmar que un padre, es único e irrepetible.

Un papá, es una combinación extraña de razón y sentimiento. Es el que dice “los

hombres no lloran”, pero al ver a su hijo nacer, no le avergüenzan las lágrimas. Es aquel que después de haber regañado severamente, sonríe y guiña el ojo con ternura. Es el que sabe decir “no” cuando es lo justo y “sí”, cuando es lo conveniente. Los hijos abandonan un día la infancia, pero los padres nunca dejan la paternidad porque no sólo dan la vida, también dan el amor.

Por eso, dichosos quienes se levantan cada mañana y puedan darle un beso a su padre, dichosos también los que no han tenido que explicarle a un niño que su papá está en una estrella, para aliviarle el vacío del último adiós.

Para los que están al lado de sus hijos y los que ya viven en la estrella que veremos este día iluminada: Feliz día de los padres.

EN ESTE NÚMERO



Cuidemos a nuestros niños

La Asamblea General de Naciones Unidas recomendó que se instituyera en todos los países un día dedicado a la infancia, que se consagrara a la fraternidad y a la comprensión entre los niños y las niñas del mundo entero.

Leer más... **Página 2**

RADIO MAYABEQUE

Tu Emisora amiga...



Junio 2020



Ruidos

La contaminación sonora, representa un problema ambiental para el hombre por las afectaciones ocasionadas a la salud. De ahí que en la emisora Radio Mayabeque se adopten medidas para disminuir o evitar los ruidos indeseados.

Leer más... **Página 2**



La bicicleta: medio de transporte de todos los tiempos

Las hay rusas, chinas, montañesas... y hasta algunas cuyo nombre evoca el de un conocido río, quizás porque su precio es similar al de un pasaje de ida y vuelta a las famosas cataratas de esa corriente de agua, ubicadas entre Estados Unidos y Canadá.

Leer más... **Página 3**

Cuidemos a nuestros niños

Por: **Isamary Valero Padrón**



La Asamblea General de Naciones Unidas recomendó que se instituyera en todos los países un día dedicado a la infancia, que se consagrara a la fraternidad y a la comprensión entre los niños y las niñas del mundo entero.

Esa fecha se destinaría a actividades propias para promover el bienestar de los niños y niñas del mundo. Cuba

seleccionó la fecha del 1 de junio y comenzó a festejarlo a partir del año 1963.

Este primero de junio Cuba celebra, en condiciones excepcionales. El SARS-CoV-2 asecha y los niños demandan del cuidado de padres y demás familiares.

En estos tiempos de pandemia debemos extremar el cuidado de los más pequeños, redoblar las medidas higiénico-sanitarias y mantener un riguroso aislamiento social.

El Estado cubano, facilitó esta práctica con el cese de las actividades escolares y posibilitando que las madres de niños en edad primaria permanezcan en casa para así garantizar que no se vean obligados salir.

Al estar en casa, debemos procurar que se mantengan activos y cultivando su intelecto.

La Televisión Cubana y el Ministerio de Educación desde hace ya varios años imparten clases a través del canal educativo. En esta ocasión la parrilla incluye el adiestramiento de los educandos. Revisar sus tareas y ayudarlos es un modo para, además, ocupar su tiempo

Hay otros modos de aprendizaje que pueden ser divertidos. Armar rompecabezas, pintar, dibujar, etc. El juego independiente también se puede utilizar en lugar del aprendizaje estructurado. Practicar la escritura y la gramática escribiendo cartas a los miembros de la familia. Esta es una excelente manera de conectarse y limitar el contacto cara a cara.

Este Primero de junio hagamos que nuestros niños y niñas se sientan felices y dichosos de permanecer en casa. Que el aislamiento social no sea fuente de estrés y ansiedad. Volvamos a ser niños junto a ellos.

Ruidos

Por: **Indira La O Herrera**



La contaminación sonora, representa un problema ambiental para el hombre por las afectaciones ocasionadas a la salud. De ahí que en la emisora Radio Mayabeque se adopten medidas para disminuir o evitar los ruidos indeseados.

El constante control sobre los decibeles con los que se trabajan en los estudios o sala de transmisión para la salida al aire de los programas, es una prioridad para

minimizar los posibles daños a locutores, directores de los espacios radiales, asesores o asistentes de dirección.

En esta tarea juega un rol importante la sección sindical interesada en la seguridad y salud en el trabajo y las respectivas acciones a tener en cuenta para evitar la contaminación acústica.

Colocar la voz, hablar en un tono adecuado, y utilizar correctamente el micrófono, hace que los oyentes reciban un producto radiofónico de calidad y a su vez perciban sonidos agradables a la escucha.

En esta planta radial tienen en cuenta la vigencia de la actualización de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución para el período 2016-2021, relacionados con esta temática y las condiciones de trabajo con la exposición a largo plazo a niveles inferiores de ruido constante.

Los sonidos indeseados constituyen el estorbo público más generalizado en la sociedad actual. La liberación de energía física puede ser súbita y no controlada, como el caso de un ruido fuerte explosivo, mantenido o bajo control.

Estos peligros actualmente están identificados como un gran problema a resolver por la salud ambiental ya que son formas de energía potencialmente nocivas en el ambiente, y pueden resultar en peligrosidad inmediata o gradual de adquirir un daño cuando se transfiere en cantidades suficientes a las personas expuestas.

Cuidar la salud de los trabajadores de la radio proporcionándoles un medio favorable para evitar la contaminación acústica o sonora es una prioridad. Ellos son la voz para mantener informado al pueblo.

La bicicleta: medio de transporte de todos los tiempos

Por: **Amaury Flores**



Las hay rusas, chinas, montañesas...y hasta algunas cuyo nombre evoca el de un conocido río, quizás porque su precio es similar al de un pasaje de ida y vuelta a las famosas cataratas de esa corriente de agua, ubicadas entre Estados Unidos y Canadá.

Lo cierto es que en ese variopinto universo que forman las bicicletas los cubanos hemos encontrado una de las mejores aliadas cotidianas. No me negarán que el medio de transporte nos socorre en no pocas ocasiones sobre todo si se vive como solemos decir en el ... del mundo y la necesidad nos obliga a trasladarnos al trabajo, la tienda u otras gestiones.

En sus múltiples funciones la bicicleta sirve como esparcimiento, como medio para realizar deporte, como vehículo de trabajo, a veces se convierte en quincalla rodante y no son pocos los que la usan como forma de expresar su poderío económico, por aquello de tanto tienes...tanto vales.

La bicicleta ha sido también inspiración para innumerables artistas plásticos, escritores y hasta músicos que la han tenido como centro de su creación. ¿Quién no recuerda por ejemplo la famosa Bicycle de Queen o la reciente unión

de Carlos Vives y Shakira para cantar al famoso medio de transporte?

Según cuentan desde el Egipto antiguo los seres humanos comenzamos a emplear un vehículo de dos presente en todas las civilizaciones cumpliendo su función principal, que es sin dudas ayudarnos en la movilidad. ruedas que pudiera considerársele antecesor de nuestra actual bicicleta, así ha estado

Por eso hoy nos sumamos al homenaje mundial a las amigas de dos ruedas, o de tres...que da lo mismo, para reconocer su importancia, sus años de servicio y colaboración en este ir y venir cotidiano por la vida.



¡¡FELICIDADES!!!

Los cumpleaños son:



- Aracelis Ruiz Suarez-----3**
- Milka María González -----12**
- Irma Iris Anello-----14**
- Tania Rosa Cachón-----19**
- Maikel Simón Ramos -----27**
- Nivia Palenzuela Páez-- -----27**
- María Amalia Pérez Suarez-----30**

Para no olvidar

Junio		
1		Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos
		Día Mundial de las Madres y los Padres
4		Día Mundial de la Bicicleta
5		Día Mundial del Medio Ambiente
6		Día Internacional de la lucha contra la pesca ilegal, no declarada y no reglamentada
7		Día Mundial de los Derechos del Nacimiento
8		Día Mundial de los Océanos
12		Día Mundial contra la Falsificación
13		Día Mundial contra el Trabajo Infantil
14		Día Internacional de Sensibilización sobre el Albinismo
15		Día Mundial del Donante de Sangre
18		Día Mundial de Lucha contra la Desertificación y la Sequía
27		Día Internacional de las Personas Sordociegas

Nuestros valores



El Optimismo es la actitud de recomenzar permanentemente sobre nuestras acciones, decisiones, hechos y vivencias; para ver en que fallamos y comprenderlos para en un futuro inmediato, superarnos y lograr los objetivos tan deseados, nos permite confiar en nuestras capacidades y posibilidades, enfrentando con perseverancia y estado anímico muy positivo cualquier dificultad que se nos presente en el camino.

Se ha demostrado que las personas optimistas suelen sufrir menos problemas depresivos, también parece ayudar a presentar menos enfermedades físicas. Asimismo, puede favorecer un mejor rendimiento académico, deportivo y una mejor adaptación profesional. El paso hacia una actitud optimista es ver todo con una apariencia distinta:

- Analiza las cosas a partir de los puntos buenos y positivos.
- Haz el esfuerzo por dar sugerencias y soluciones, en vez de hacer críticas o pronunciar quejas.
- Procura descubrir las cualidades y capacidades de los demás.
- Aprende a ser sencillo y pide ayuda, generalmente otras personas encuentran la solución más rápido.
- No hagas alarde de seguridad en ti mismo tomando decisiones a la ligera, considera todo antes de actuar. De lo contrario es imprudencia, no optimismo.

Una persona optimista hace más para mejorar y piensa menos en su malestar, busca más y mejores soluciones y lo intenta muchas más veces.



A propósito de...



.... celebrarse el 21 de junio el Día de los Padres queremos rendirle merecido homenaje a través de este poema...

Un padre

Siempre se ha dicho que un padre no lo quiere tanto a un hijo, como lo quiere una madre.

El pensamiento es ligero, tanto una madre nos quiere, como un padre quiere a su hijo.

Trae una madre en misión, cuanto trae nuestro padre: vestirnos, alimentarnos; cuidar nuestra educación, Vernos grandes, fuertes sanos, y formarnos hombres dignos.

Radio Mayabeque

¡En el Dial!

Calle 76 #7707 entre 77 y 81
33900, Güines, Mayabeque, Cuba
Sitio Web : www.radiomayabeque.icrt.cu

Su opinión y sugerencias son importantes para nuestro trabajo. Puede contactarnos en esta dirección:

Correo electrónico: daisy.hernandez@icrt.cu

Consejo Editorial

Director: José Antonio Manso Hernández

Jefa de Redacción: Daisy V. Hernández

Redactores: Ileana Hernández Goicohea, Isamary Valero Padrón, Indira La O Herrera, Amaury Flores, Gloria M. Hdez.

Diseño de Portada: Dianisleidys López Otaño

Montaje digital: Dianisleidys López Otaño

Revisión y Edición: Betsy Hernández Santiler