



RADIO MAYABEQUE

Tu Emisora amiga...



Octubre 2020

¡En el dial!

Herederos de un sonido para ver

“Y ante ustedes: El Derecho de nacer”. Félix B Cagnet marcó récords de audiencia gracias a esta radionovela en 1948. El público cubano quedó atrapado con la trama de sus personajes: Alberto Limonta, Isabel Cristina, Mamá Dolores, Don Rafael del Junco. Sin lugar a dudas esta obra radiofónica forma parte del patrimonio audiovisual de nuestra nación.

El patrimonio cubano es rico y diverso, dentro del mismo sobresalen: las Parrandas de Remedios, la Tumba Francesa, el Valle de Viñales, el Centro Histórico Urbano de La Habana Vieja y sus Fortificaciones, el Punto cubano, la Rumba, por solo mencionar algunos.

También, la mayor de las Antillas sobresale por el patrimonio audiovisual. La radio, el cine y la televisión atesoran obras de incalculable valor. Cada 27 de octubre se celebra el Día Mundial del patrimonio audiovisual.

Desde 2005 la Unesco aprobó esta conmemoración. Los documentos audiovisuales, como películas, los programas de radio y televisión, y las grabaciones de audio y video, son patrimonio de todos y contienen información clave de los siglos XX y XXI, que forman parte de nuestra historia e identidad cultural.

Radio Mayabeque protege su patrimonio. Forman parte del mismo, 15 obras radiofónicas, clasificadas como: programas históricos (4), musicales (2), divulgativo (1), radiodocumental (1), comentario (1), reportajes (3), entrevistas (2), crónica (1).

Hurgando el archivo sonoro de nuestra emisora encontré el programa de música campesina: “El alma en cada trino”, dedicado a la Calandria, poetisa güinera. Además, pude constatar la excelente realización del programa histórico: “La querida presencia del Che en Güines”. Disfruté con la entrevista realizada a Ángel Manuel Álvarez Piñeiro conocido como Palmarito, popular cartero de la ciudad de Güines.

Sirva esta celebración del 27 de octubre como un llamado para conservar el patrimonio audiovisual de Radio Mayabeque, estación que ofrece productos radiofónicos de calidad, merecedores de archivarse para que las actuales y futuras generaciones cuenten con una memoria sonora.



El nasobuco, nuevo reto para las costureras

Una prenda se ha convertido en compañía cotidiana (y obligatoria) en estos tiempos de enfrentamiento a la pandemia de la COVID 19.

Leer más... **Página 2**



Día Mundial del Lavado de las Manos

El 15 de octubre se celebró el Día Mundial del Lavado de las Manos, iniciativa instaurada por las Naciones Unidas desde el año 2008. Cuba a partir de esta fecha destaca la importancia de esta medida higiénica sanitaria, contando con la participación de directivos del Ministerio de Educación y el Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud.

Leer más... **Página 3**

NÚMERO



Día mundial del ahorro energético

El 21 de octubre se celebra el Día Mundial del Ahorro Energético. Su origen se debe a una iniciativa del Foro Energético Mundial (World Energy Forum) para promover el acceso universal a la energía.

Leer más... **Página 2**

Día mundial del ahorro energético

Por: **Arlenis Silva Díaz**



El 21 de octubre se celebra el Día Mundial del Ahorro Energético. Su origen se debe a una iniciativa del Foro Energético Mundial (World Energy Forum) para promover el acceso universal a la energía. Esta jornada tiene como objetivo que la sociedad reflexione sobre la necesidad de consumir sólo la energía necesaria en la vida cotidiana.

Tanto en los hogares como en los centros laborales se deben adoptar medidas que contribuyan al ahorro. En Radio Mayabeque se lleva el control diario del consumo energético

y eso posibilita la implementación de diferentes acciones en función de garantizar el uso racional de la electricidad.

La utilización limitada de los equipos de climatización, el tele trabajo, el trabajo a distancia y no encender las computadoras en los horarios pico, son algunas de las regulaciones. Creo que estos procedimientos muy bien pudieran ajustarse a los hogares para impedir el sobreconsumo y por consiguiente la molesta interrupción del servicio eléctrico.

Para nadie es un secreto los esfuerzos que hoy realiza el Estado Cubano para garantizar la estabilidad de esas prestaciones, a pesar de la escasez de combustible a consecuencia de las limitaciones provocadas por el férreo bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por los Estados Unidos a Cuba.

Seamos consecuentes con nuestro actuar diario, apaguemos cada luz innecesaria y aportemos a la economía desde cada hogar o centro de trabajo para seguir disfrutando de

las comodidades que aporta la energía eléctrica.

La Tierra nos provee de las principales fuentes de energía que mueve nuestro mundo, pero a medida que intensificamos la explotación de estos recursos naturales, implica un agotamiento de esta riqueza, por eso es necesario darle un uso racional y en correspondencia con las necesidades sociales y también ambientales. Es preciso concienciar a la población tanto de los beneficios que nos da así como de sus límites, que pueden sorprendernos en la medida en que hagamos mal uso de sus propiedades.

En la medida en que ahorremos más, tendremos más. Contribuye, desde tu espacio, a economizar la electricidad y a que las personas imiten tus acciones para lograr ese objetivo porque no hay mejor forma de contribuir a frenar el cambio climático que reduciendo el consumo energético, evitando así la producción adicional de energía y de emisiones a la atmósfera.

El nasobuco, nuevo reto para las costureras

Por: **Amaury Flores**



Una prenda se ha convertido en compañía cotidiana (y obligatoria) en estos tiempos de enfrentamiento a la pandemia de la COVID 19.

El nasobuco, nuevo reto para las costureras que ya no reciben solicitudes de complicados modelos, pero que igualmente se las ingenian para combinar tejidos y colores y satisfacer a sus clientes que además de protegerse buscan lucir bien.

Eso me hace recordar a mi abuela, avezada en la máquina de coser, verdadera maga a la hora de combinar las telas y hacer a cada nieto una prenda que podía emular con las más reconocidas marcas de entonces.

¿Qué sería de nosotros sin las costureras? ¿Sin Cuca, a quien agradezco mi amplio arsenal de nasobucos en estos días de coronavirus? Sin embargo aunque mucho le agradecemos sus aptitudes, pocos saben que quienes se dedican a este oficio tienen un día internacional.

Se dice que es difícil encontrar el origen y año de esta celebración por la carencia de fuentes y datos oficiales, sin embargo, en muchos países se celebra cada 14 de octubre para agradecer a estas mujeres por su ardua y diaria labor en la creación y confección de prendas.

Ser costurera es un oficio muy antiguo que se ha ido desarrollando con el paso del tiempo y que desde sus orígenes se ha desempeñado por mujeres.

El primer gremio de costureras fue establecido en París por Luis XIV en 1675, esto debido a la enorme demanda de artesanos especializados en este oficio.

Mucho ha llovido desde entonces, pero lo cierto es que a estas alturas del siglo XXI, quienes ejercen esta labor, desde sus casas o lugares de trabajo, cumplen con la misión de vestirnos para cualquier ocasión.

A ellas, a las costureras, que ahora también se suman a la batalla contra el nuevo coronavirus, nuestro agradecimiento.

Día Mundial del Lavado de las Manos

Por: **Suli Mary Carrasco Fonte**



El 15 de octubre se celebró el Día Mundial del Lavado de las Manos, iniciativa instaurada por las Naciones Unidas desde el año 2008. Cuba a partir de esta fecha destaca la importancia de esta medida higiénica sanitaria, contando con la participación de directivos del Ministerio de Educación y el Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud.

Este año esta efeméride tiene características diferentes, pues es una de las medidas más económicas y efectivas que permite controlar la transmisión de enfermedades que pueden causar la muerte, como es el caso de la COVID-19.

Uno de los primeros en reconocer el valor del lavado y la limpieza de las manos para mantener una buena salud, fue el médico judío Musaiba Maimum, mejor conocido como Maimonides, quien en 1199 decía a sus aprendices de medicina: "Nunca olvide lavar sus manos después de tocar a una persona enferma".

El descubrimiento de este proceder como medida higiénica capaz de eliminar los microorganismos presentes en estas, ocurrió en la primera mitad del siglo XIX y su historia está llena de controversias, injusticias y negaciones. Los médicos que hablaron por primera vez del tema, no fueron reconocidos de inmediato por su aporte a la humanidad.

Actualmente, al lavado de las manos se le concede una importancia relevante pues existen enfermedades infecciosas fácilmente controladas con esta medida tan simple y elemental, que si es cumplida en la forma y frecuencia adecuada evitan la transmisión y el contagio de enfermedades, a otros y a nosotros mismos.

El desafío de hoy es que el lavado de manos con agua y jabón pase a ser, de una buena idea abstracta a un comportamiento sistemático en los hogares, escuelas, centros de trabajo y comunidades de todo el mundo.

La incorporación de esta práctica en la vida cotidiana e incrementar su frecuencia en situaciones de epidemia de enfermedades transmisibles como la COVID-19, podría salvar más vidas que cualquier vacuna o intervención médica.

La COVID-19 es provocada por el SARS-CoV2 un virus encapsulado al que el jabón le disuelve la envoltura de grasa protectora que lo rodea, afectando así su estructura, lo que provoca que pierda la capacidad de adherirse a las células de un ser humano e infectarlas.

Lavarse las manos correctamente lleva al menos 7 pasos consistentes en mojar las manos hasta las muñecas, restregarlas con agua y jabón durante 20 segundos, frotar los dedos y enlazarlos en una dirección y luego en otra, frotar el dedo pulgar izquierdo en la mano derecha y viceversa, cepillar las uñas hasta observarlas limpias, enjuagar y secar con toalla limpia o papel desechable.

Debe hacerse después de sonarse la nariz, toser o estornudar, visitar un espacio público, tocar superficies fuera del hogar, tener contacto con animales, así como antes, durante y después de cuidar a una persona enferma.

Para no olvidar

Octubre		
1	1949	Nace en Madruga el destacado antropólogo Héctor Soto Izquierdo de renombre nacional e internacional.
8	1967	Caída del Che en Bolivia junto a los combatientes internacionalistas Orlando Pantoja Tamayo, Olo, René Martínez Tamayo y Alberto Fernández Montes de Oca.
9	1941	Nace en Quivicán, provincia de La Habana, Jesús "Chucho" Valdés, destacado y laureado pianista.
13	1870	Arribó José Martí al Surgidero de Batabanó, en condición de preso político, con el objetivo de ser trasladado a Isla de Pinos como punto de destierro.
16	1988	Güines es declarado Ciudad del Arte Circense.
20	1868	Ese día, el patriota Pedro Figueredo, Perucho, revela la letra del himno revolucionario cubano.
28	1959	Desaparición física del comandante Camilo Cienfuegos.

Nuestros valores



Transparencia es permitir que los demás entiendan claramente el mensaje que les estamos enviando con nuestros planteamientos, con nuestras acciones, y que además perciban un mensaje que exprese lo que realmente deseamos o sentimos. Una persona transparente siempre está actuando y hablando claro. Ese tipo de personas genera la menor confusión posible, pero si mucha confianza. Para practicar el valor de la transparencia, debes dejar a un lado la ambigüedad que da pie a la

interpretación. No permitas que nadie te interprete, Habla y actúa con franqueza, no te prestes a rodeos. Revisa tus acciones y asegúrate que todo camine por el sendero correcto. Para practicar el valor de la transparencia, hay que asumir un gran reto. No basta con querer ser transparente o decir que lo somos, es permitir que los demás perciban eso mismo. No genere dudas ni sospechas en su forma de ser y actuar. Genere confianza y sosiego en cada uno de los que le rodean. Sea transparente. Si maneja recursos económicos o materiales, lleve todo organizado, presente informes claros y exactos. En la familia o la institución en que está vinculado, manéjese con claridad y cuidado. Su vida es privada, pero sus acciones y opiniones son el reflejo de esa privacidad. Hoy más que nunca hacen falta personas que impriman en los demás el sello indeleble de la transparencia. Sea claro como el agua.

A propósito de...

...de celebrarse el 20 de octubre el Día de la Cultura Cubana, Radio Mayabeque los invita a sumarse a la fiesta, este año de una manera peculiar, diferente pero sin renunciar a nuestras raíces, a nuestras tradiciones, a nuestra identidad, a nuestra idiosincrasia, demostrando nuestra solidaridad y compromiso.

¡FELICIDADES!!!

Los cumpleaños son:



Teresa Vázquez	-----3
Elsa Gómez	-----4
Yovanis González	-----5
Yodalmis Díaz	-----10
Ketty González	-----11
Manolín Vázquez	-----11
Andrés Alfonso	-----17
Carlos Luis Molina	-----21
Yolaisy Padrón	-----24

Radio Mayabeque

¡En el Dial!

Calle 76 #7707 entre 77 y 81
33900, Güines, Mayabeque, Cuba
Sitio Web : www.radiomayabeque.icrt.cu

Su opinión y sugerencias son importantes para nuestro trabajo. Puede contactarnos en esta dirección:

Correo electrónico: daisy.hernandez@icrt.cu

Consejo Editorial

Director: José Antonio Manso Hernández

Jefa de Redacción: Daisy V. Hernández

Redactores: MSc. Maikel Simón Ramos, Arlenis Silva Díaz, Amaury Flores, Suli Mary Carrasco Fonte, Gloria M. Hdez.

Diseño de Portada: Dianisleidys López Otaño

Montaje digital: Dianisleidys López Otaño

Revisión y Edición: Betsy Hernández Santiler