

Mayabeque

ÓRGANO DEL COMITÉ PROVINCIAL DEL PCC

BOLETÍN DIGITAL

AÑO.16 NO. 16 | RNSP: 0612

AÑO DEL CENTENARIO DEL COMANDANTE EN JEFE FIDEL CASTRO RUZ

MARTES

5

MAY. 2026

www.diariomayabeque.cu

▶ PÁG 3 **FREDERICH CEPEDA: INSPIRACIÓN Y EJEMPLO**

▶ PÁG 4 **FUENTES, UN HOMBRE DE PERIODISMO**

Benefician a productores de Mayabeque



FOTO: TOMADA DE INTERNET

Nileyan Reyes Miranda

■ La segunda fase del programa Sembrando Vida en Cuba beneficiará, en Jaruco, a más de un centenar de productores dedicados a la ganadería y a los cultivos varios, mediante la entrega de semillas, equipos y apoyo técnico.

En esta etapa, igual a la anterior,

el objetivo consiste en impulsar la autosuficiencia alimentaria y generar empleos en zonas rurales del país, a través de donaciones de recursos administrados bajo el fideicomiso del Fondo México.

Durante la primera fase del proyecto Sembrando Vida en Cuba, los ganaderos de la Ciudad Condal recibieron

semillas de pasto, guatacas, tijeras de podar, guantes, limas, botas y mochilas fumigadoras.

La ayuda otorgada por el gobierno mexicano incluyó, además, maquinaria agrícola; en el caso específico del territorio, un tractor con picadora y arado en tándem destinado a brindar servicios a los asociados de

la Cooperativa de Créditos y Servicios Noelio Capote.

En esta ocasión, la iniciativa abarcará otras provincias, más allá de Artemisa y Mayabeque, con el objetivo de incrementar la producción agropecuaria y fortalecer la soberanía alimentaria de las comunidades seleccionadas.

Fomentan en el Censa Competencias Genéricas

Anays Mejías Roque

■ Como parte de las actividades del Consejo de Dirección Central del Centro Nacional de Sanidad Agropecuaria (Censa), se desarrolló una capacitación enfocada en las Competencias Genéricas, un tema de vital importancia para el fortalecimiento del liderazgo y la gestión efectiva dentro de la institución.

La actividad se llevó a cabo en un ambiente de colaboración y aprendizaje, que brindó a los directivos herramientas claves para mejorar su desempeño.

La presentación estuvo a cargo de la especialista de Cuadros, Iris Palenzuela Páez, quien abordó las competencias esenciales que deben poseer los directivos para garantizar el éxito en sus labores y fomentar un

ambiente de trabajo óptimo.

Durante su intervención, Palenzuela Páez destacó la importancia de desarrollar habilidades como la gestión del tiempo, trabajo en equipo y toma de decisiones, fundamentales para los retos diarios del Censa.

Esta capacitación no solo tiene como objetivo fortalecer las capacidades profesionales de los directivos, sino también promover una cultura organizacional sólida, basada en valores fundamentales como la responsabilidad, el compromiso y la honestidad, que son pilares en el trabajo diario de la institución y son esenciales para el crecimiento continuo del equipo directivo.

Con este tipo de actividades, el Censa refuerza su compromiso con el desarrollo



FOTO: TOMADA DE INTERNET

integral de su personal directivo y asegura que los principios de conocimiento, ética profesional y trabajo colaborativo

sigan siendo el motor que impulsa la excelencia en la sanidad agropecuaria del país.



Medicina de siempre

BERRO

(No administrar a los niños sin consultar a su médico)

Esta planta aporta numerosos beneficios a la salud humana, debido, sobre todo, a sus notables propiedades medicinales. Contiene varios nutrientes como potasio, fibra,

proteínas, calcio, hierro, tiamina, riboflavina, niacina, folato, zinc y vitaminas A, B6, B12, C, D, E y K.

Su consumo favorece la salud de los

huesos, al sistema inmunológico y ayuda al organismo a producir colágeno, metabolizar las proteínas y absorber el hierro.

Además, el berro es rico en antioxidantes

que reducen la inflamación, disminuyen la presión arterial, ayudan a evitar enfermedades cardíacas y disminuyen la probabilidad de infartos y derrames cerebrales.

Estudiosos locales viabilizan beneficios de los componentes sanguíneos

Raquel Álvarez Morejón

■ Con el objetivo de visibilizar los beneficios de los componentes sanguíneos para la ciencia, profesionales de Salud Pública, en San José de las Lajas, profundizan investigaciones acerca de Hematología y Medicina Transfusional.

Estos profesionales no se suelen implicar directamente en el cuidado de pacientes, pero trabajan en laboratorios para estudiar y diagnosticar afecciones como la anemia, la leucemia, los linfomas, las

infecciones, los trastornos hemorrágicos y de la coagulación.

Exponen los eruditos que una bolsa simple contiene la sangre entera, sin separarla en componentes; mientras que una bolsa doble separa los concentrados de glóbulos rojos del plasma, una bolsa triple separa los concentrados de glóbulos rojos, el plasma y las plaquetas, y, finalmente, una bolsa cuádruple separa los concentrados de glóbulos rojos, las plaquetas, el

plasma y el crioprecipitado.

Para dar cumplimiento a este propósito, imparten, además, conferencias y talleres de forma presencial en unidades asistenciales del territorio, dirigidas a tratar los avances en los servicios hospitalarios de la atención a la sicklemia, hemopatías malignas y aportes a la industria farmacéutica.

Entre los temas analizados en los diversos encuentros figuran el proceso de selección del donante,

la atención a pacientes politransfundidos, con énfasis en las gestantes y la inclusión de nuevas tecnologías sanitarias en la especialidad de Geriátrica.

La Medicina Regenerativa cuenta, en el presente año, según los versados lajeros, con un especial espacio, pues el impacto en la calidad de vida de las personas tratadas a nivel nacional motivó el incremento de las pesquisas de posgrado enfocadas en esta área.



Rebeca Díaz Acosta

El regocijo de ser madre

■ El Día de las Madres llega cada año envuelto en flores, mensajes y gestos que buscan resumir lo que, en realidad, es imposible abarcar en una sola fecha.

Más que una celebración comercial o una tradición social, este día nos invita a reflexionar sobre el papel esencial que desempeñan las madres en la construcción de la familia y, por extensión, de la sociedad. Esas que lo dan todo sin esperar nada a cambio, que reparten cariño por doquier y en las que todo deviene en entrega, sacrificio y amor.

Ser madre no es solo dar vida, es sostener, educar, acompañar y, muchas veces, renunciar. Es estar presente, incluso, cuando las circunstancias obligan a la distancia, es amar sin medida y resistir en silencio.

Detrás de cada madre hay historias distintas: algunas llenas de sacrificio, otras de lucha permanente, muchas marcadas por la resiliencia y otras por la entrega constante.

Sin embargo, también es un buen momento para cuestionarnos si basta con un solo día de reconocimiento.

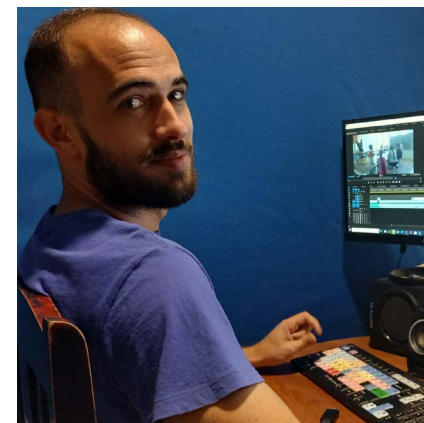


Valorar a las madres debería ser un ejercicio cotidiano, reflejado en respeto, apoyo real y comprensión de sus desafíos, es una entrega diaria que se ratifica a través de cada esfuerzo, cada entrega sin límites y cada muestra de amor.

El Día de las Madres no solo celebra a quienes lo son biológicamente, sino también a todas aquellas mujeres que han asumido ese rol desde el amor y el compromiso. Porque, al final, ser madre es mucho más que un título: es una forma profunda y transformadora de estar en el mundo.



A CARGO DE:
Lisandra Ramírez Díaz



DARIAN HERNÁNDEZ LLANES
Oficio: Editor de Televisión
Años de Labor: 10



"MIS SINCERAS FELICITACIONES A LA COMPAÑERA ARIADNA MONTIEL REYES, ELEGIDA NUEVA PRESIDENTA DE @PARTIDOMORENAMX EN EL VIII CONGRESO NACIONAL EXTRAORDINARIO. AGRADEZCO LAS EXPRESIONES DE SOLIDARIDAD Y RESPALDO A CUBA, DURANTE SU DISCURSO REALIZADO EN ESTE EVENTO, SÍMBOLO DE LA HISTORIA COMÚN QUE NOS UNE"

Culturales

Llegó la Contada Lajera



FOTO: TOMADA DE INTERNET

Omar F. Mauri

■ Convivio de imaginación y de palabra encantada, el encuentro de narración oral de Mayabeque, la Contada Lajera, abrirá la Jornada de la Cultura en San José de las Lajas, el 7 de mayo, para celebrar el cumpleaños de la villa y reconocer a Julio Pedro Coto Oramas, por su

contribución al arte de la cuentería, la creación de este evento y del grupo Tacon y también su aporte al humorismo gráfico cubano.

Como es tradición, se iniciará en la glorieta del parque Camilo Cienfuegos, con la coronación de dos artistas destacados en este género: la mexicana Giovanna Cavasola y el cubano

Fermín López, director del grupo Palabras al Viento, de Holguín.

Al finalizar, a las 2:00 p.m., los participantes (y también se invita al público) partirán en tres grupos: uno, visitará el Hospital Leopoldito Martínez, para dedicar sus cuentos, primero a los niños y luego, a adultos ingresados.

El segundo grupo llevará sus narraciones hasta la Escuela Primaria Mártires de San José y, posteriormente, al Hogar Materno; en tanto, el tercer grupo escenificará los relatos en la Escuela Primaria Camilo Cienfuegos y, después, al Hogar de niños sin amparo familiar.

La estrategia de llevar a cuantos lugares sea posible este programa consolida, no solo el evento, sino su logro más preciado: la relación directa con los públicos, esencia misma de la narración oral.

Hacia las 4:30 p.m., en la Galería de Arte, será inaugurada una exposición de Julio Pedro Coto titulada Otra mirada, de dibujos humorísticos publicados en distintos órganos de prensa y que recogen varias obras galardonadas en diversas ediciones de la Bienal Internacional de Humorismo de San Antonio de los Baños.

Para finalizar, una de las principales atracciones de la cita se convoca en el jardín de la Casa de los Cuentos, sede de Tacon: la realización del cuento bumerang, que estará protagonizado por Fermín López, del colectivo Palabras al Viento.

En Mayabeque, la narración oral y el repentismo consolidan más que un pasatiempo, una tradición, una identidad, una esencia que une y enriquece a su pueblo.

Deportes

Cepeda sigue haciendo historia

Wilber Pastrana Pereira

■ Frederich Cepeda Cruz llegó a otra marca importante en su carrera deportiva. El pasado sábado, justo a las 2:21 p.m., en el Estadio Victoria de Girón, en Matanzas, esta vez, vistiendo el uniforme de los Huracanes de Mayabeque, ante una recta del lanzador derecho José Carlos Quesada, conectó su indiscutible 2600.

Fue un doble al jardín derecho que sirvió para impulsar la primera carrera de ese juego, en la apertura de la IV Liga Élite del Béisbol cubano (LEBC).

El peletero espirituano, que es historia en nuestros clásicos nacionales, continúa poniendo cifras difíciles de alcanzar.

Es uno de los 7 refuerzos del equipo Mayabeque en la actual justa beisbolera, pero más que eso, constituye inspiración y ejemplo para las nuevas generaciones de peloteros en Cuba.

El emblemático número 24 tiene, desde hace mucho, un sitio reservado entre las leyendas del béisbol de



FOTO: CÉSAR CAMPOS

todos los tiempos en la isla.

Mayabeque comenzó enfrentando a los actuales campeones de la Serie Nacional, los Cocodrilos de Matanzas,

una porfía difícil para los nuestros. Al cierre de este boletín disputaban el tercer duelo en la Ciudad de los Puentes. El próximo jueves llegan a sus predios

RESULTADOS DE LA SEMANA

Estadio Victoria de Girón		Sábado 2-5-26		
EQUIPOS	C	H	E	
MAY	10	18	1	
MTZ	11	18	1	

G: Yadier Garay (1-0) P: Osniel Basulto (0-1)

Hr: Yoasán Guillén, Frank Alfonso Yuliesky Remón y José A. Noroña

Estadio Victoria de Girón		Domingo 3-5-26		
EQUIPOS	C	H	E	
MAY	7	18	4	
MTZ	8	11	1	

Roilán Averoff (1-0) P: Yohannys Hernández (0-1)
S: Yadier Garay (1) Hr: Frederich Cepeda

del Estadio Nelson Fernández, en San José de las Lajas, para recibir a los Cazadores de Artemisa, duelo que se extenderá hasta el domingo.

Reinaldo Fuentes Rodríguez: Un viaje de superación en el periodismo



FOTO: CORTESÍA DE LA AUTORA

Yohalys Romero Rodríguez

■ Reinaldo Fuentes Rodríguez es un nombre que resuena en el ámbito del periodismo cubano. Con una trayectoria que comenzó de manera inesperada, este periodista ha transformado su pasión por la agronomía en un amor profundo por las letras y la comunicación. En una reciente entrevista, Reinaldo compartió su historia, llena de desafíos y aprendizajes que lo han llevado a convertirse en una figura destacada en los medios.

Fuentes Rodríguez comenzó su carrera en el periodismo casi por casualidad. “Nunca pensé que me dedicaría a esta profesión. Mi sueño era ser agrónomo, pero la vida me llevó por otro camino”, confesó. Sin experiencia previa se lanzó a la aventura de escribir y grabar noticias en un pequeño estudio de

Radio Camoa. “Los primeros días fueron complicados. No sabía cómo estructurar una noticia ni cómo hablar frente al micrófono”, recordó.

A pesar de los obstáculos iniciales, Reinaldo encontró su camino a través de la perseverancia. “Aprendí a base de ensayo y error. Cada crítica constructiva que recibía me ayudaba a mejorar”, explicó. Una anécdota que lo marcó fue cuando un colega en La Habana le sugirió que debía leer más para enriquecer su vocabulario y estilo. “Tomé eso muy en serio. Comencé a devorar libros y artículos y eso cambió mi forma de ver el periodismo”, comentó.

Uno de los hitos más significativos en su carrera fue la fundación del primer noticiero en Radio Camoa. “Fue un momento de gran orgullo. No solo era un logro

personal, sino también un paso importante para nuestra comunidad”, afirmó. A través de este noticiero, Reinaldo pudo dar voz a temas relevantes y necesarios en su región.

Fuentes Rodríguez fue el primer presidente de la organización de periodistas en este territorio. Dejó su huella tanto en la radio como en la prensa escrita, especialmente en las páginas de *El Habanero* y del periódico *Mayabeque*.

Con décadas en el oficio, Reinaldo ha sido testigo de la evolución del periodismo. “He visto cambios profundos en la forma en que se informa y se consume información. La digitalización ha traído retos, pero también oportunidades”, reflexionó. Para él, la esencia del periodismo sigue siendo la misma: “Debemos seguir buscando la verdad y contar historias que importen”.

A los jóvenes que desean incursionar en esta hermosa carrera, Reinaldo les ofrece un consejo invaluable: “No tengan miedo de equivocarse. Cada error es una oportunidad para aprender. Además, lean mucho y escuchen a quienes tienen más experiencia”. Su pasión por el periodismo es contagiosa, y espera que las nuevas generaciones continúen luchando por la verdad.

Actualmente, Reinaldo trabaja en varios proyectos que buscan seguir fortaleciendo el periodismo en su comunidad. “Quiero dejar un legado que inspire a otros a contar historias importantes”, concluyó con una sonrisa.

Hace pocos días, la Unión de Periodistas de Cuba le entregó el premio Raúl Gómez García, por la *Obra de la Vida*. Al verse allí, rodeado de colegas y del pueblo que lo ha leído y escuchado por varios años, es inevitable pensar en su vieja frustración con la agronomía.

Al final, Reinaldo sí logró ser el sembrador que soñaba de joven. Solo que, en lugar de semillas, plantó palabras; en lugar de surcos, llenó cuartillas; y en lugar de frutos agrícolas, hoy recoge el respeto y el cariño de toda una provincia. Su estrella de héroe no está en un campo, sino en la memoria de un oficio al que le entregó todo.

Reinaldo Fuentes Rodríguez es un ejemplo de cómo la perseverancia y la pasión pueden transformar vidas. Su historia es un recordatorio de que, a veces, los caminos más inesperados nos llevan a cumplir nuestros sueños más profundos.



Reportando

ACTUALIZACIÓN DE LA PROPIEDAD DE LAS VIVIENDAS

La Dirección de Ordenamiento Territorial y Urbanismo, en Jaruco, reitera el llamado a propietarios de viviendas para acudir a actualizar la documentación ante errores en linderos, medidas o superficies, además de transformaciones internas.

El trámite aplica también cuando la descripción estructural de la casa no coincide con lo reflejado en los registros. El dueño debe presentar la solicitud en la oficina de la entidad rectora, ubicada en la avenida 25 de la Ciudad Condal.

La Resolución 59, del Instituto de Planificación Física, publicada en 2020, simplifica pasos y reduce requisitos. La actualización de títulos de propiedad de viviendas garantiza orden y protección jurídica, además de facilitar a la familia trámites futuros.

(Nileyán Reyes)



Efemérides

5/1803 Se ofreció por el cura Simeón de la Fuente la misa de fundación del pueblo, que la iglesia católica llamó San Luis de Guayabal de Madruga.

8/1921 Nació Elio Miguel Valdés, en la Finca Pozo Seco, Barrio Cuatro Caminos, en el municipio Batabanó.

9/1714 Fundación de la Villa de San Felipe y Santiago del Bejucal, por Don Juan Núñez del Castillo.

1920 Nació Celia Sánchez Manduley

1934 Nació, en Melena del Sur, el joven revolucionario Gregorio Arlee Mañalich Perea, quien fuera luchador clandestino.

10/1897 Se inauguró el actual cementerio de Güines.

11/1897 Tropas mambisas dirigidas por el General Rafael de Cárdenas sostuvieron importantes combates en El Cangre.

1873 Caída en combate de Ignacio Agramonte y Loynaz.

(Con información de la Unhic)